



PROGRAMMA CAMPO SCUOLA 04 NOTTI / 05 GIORNI

Primo Giorno

Partenza da Asti con treno ICN alle ore 21.01 ed arrivo a Bari alle ore 06.54 con ns navetta per Policoro - Ore 09.30 circa arrivo presso la struttura, accoglienza, presentazione delle varie attività
Ore 11.00 1° Lezione teorico/pratica di vela
Ore 13.00 pranzo
Sistemazione negli alloggi
Attività nautiche (vela, canoa, kite surf, puddle surf, wind surf)
Ore 20.00 Cena
Ore 21.00/23.00 Animazione serale

Secondo Giorno

Ore 8.00 Colazione
Ore 9.30 Attività nautiche (vela, canoa, kite surf)
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14/15.00 Attività Ricreative: ping pong, calcio balilla, tiro con l'arco
Ore 16.00 Escursione in bike/ Lezione di Equitazione
Ore 20.00 Cena
Ore 21.00/23.00 Animazione serale

Terzo Giorno

Ore 8.00 Colazione
Ore 9.30 Attività nautiche (vela, canoa, kite surf)
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14/15.00 Attività Ricreative: ping pong, calcio balilla, tiro con l'arco
Ore 16.00 Visita guidata come da preventivo
Ore 20.00 Cena
Ore 21.00/23.00 Animazione serale

Quarto Giorno

Ore 8.00 Colazione
Ore 9.30 Gara di Orienteering
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14/15.00 Attività Ricreative: ping pong, calcio balilla, tiro con l'arco
Ore 16.00 Escursione nella Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro
Ore 20.00 Cena
Ore 21.00/23.00 Animazione serale

Quinto Giorno

Ore 8.00 Colazione
Ore 9.00 Regata Velica
Ore 13.00 pranzo
Ore 14/15.00 Attività Ricreative: ping pong, calcio balilla, tiro con l'arco
Ore 16.00 Lezione di Equitazione/ Bike
Ore 19.00 partenza
CON TRENO INTERCITY NOTTE : Ore 19.00 Partenza da Policoro con arrivo a Bari alle ore 21.00, partenza ore 22.09 con arrivo a Asti ore 08.39 del giorno successivo



Facciamo presente che:

- il programma può essere soggetto a variazioni non dipendenti dalla volontà dei singoli operatori ma legato anche alle condizioni meteo/marine;
- che per il corretto svolgimento delle escursioni naturalistiche e attività sportive i partecipanti dovranno essere muniti anche del seguente corredo:

- ≈ Zainetto, borraccia con bicchiere
- ≈ Scarpe da trekking e/o da ginnastica
- ≈ Scarpe da barca (antiscivolo o con suola gommata o scarpe da ginnastica)
- ≈ Cappellino
- ≈ Ombrello
- ≈ K-way e giacca a vento

N.B. Non è richiesto nessun tipo di abbigliamento tecnico; il nostro consiglio è "vestirsi a strati" (t-shirt, felpa, giacca a vento o giubbotto, cappellino, pantalone lungo tipo leggings o tuta)

*Copia tessera sanitaria

- che la struttura mette a disposizione in segreteria un servizio deposito per valori, in quanto declina dallo smarrimento e/o perdita degli stessi;
- che i partecipanti dovranno essere muniti di asciugamani, accappatoio personali e saponi per l'igiene personale, asciugacapelli, ciabattine mentre le lenzuola sono fornite dalla struttura;
- il check in dei bungalow è previsto dalle ore 16.00 del 1° giorno
- il check out dei bungalow è previsto entro le ore 10.00 dell'ultimo giorno

Restando a disposizione per ulteriori eventuali chiarimenti, cogliamo l'occasione per porgere cordiali saluti.

Policoro, lì 19/11/18

Il Presidente

Micelli Raffaele